

# PSYCHOLOGISCHER BUSINESSCOACH UND TEAMCOACH

mit IHK-Zertifikat über Psychologische Businesskompetenzen

- **Mentoring-Programm im Rahmen der beruflichen Weiterbildung §81 SGB III (FB 04) berufsbegleitend möglich - AZAV-Zertifiziert**
- **Coaching-Methodik von der Individual- bis zur Teamebene**

## AN WEN RICHTET SICH DAS MENTORINGPROGRAMM?

- Menschen, die sich als Teamcoach, Führungskraft oder angehende Führungskraft in einem sich ständig veränderndem Umfeld etablieren bzw. weiterentwickeln möchten oder
- Menschen, die sich nebenberuflich weiterbilden wollen oder arbeitssuchend sind, um durch Team-Führungs- und Team-Kommunikationskompetenzen -  
branchenunabhängig - bessere Chancen auf dem Arbeitsmarkt zu haben sowie
- Menschen, die die Tätigkeit als Businesscoach/Teamcoach beruflich im Angestelltenverhältnis oder freiberuflich ausüben möchten genauso wie
- Menschen, die ihr kommunikatives Verhalten sensibilisieren und erweitern möchten, um mit ihren Mitmenschen respektvoller und wertschätzender umzugehen.

## ZUGANGSVORAUSSETZUNGEN:

- abgeschlossen Berufsausbildung
- gute Deutschkenntnisse
- berufliche Erfahrung (bestenfalls in einem kommunikativen Umfeld, geübt in aktiver Gesprächsführung, ggf. erste Teamführungsaufgaben...)

## ZIELE:

Ziele sind psychologische Sicherheit in Form von Führungssicherheit und Teamsicherheit in Kommunikation.

## UNSER PBC-MENTORINGPROGRAMM AUF EINEM BLICK:

- 9 Tages-Module live online im Zeitraum von 9 Monaten
- (zwei) wöchentliche Live-Coachings (jeweils 1 Stunde)
- Austausch und Üben in kleinen Tandem-Gruppen
- Aufgaben, die Teilnehmende sicher in die Umsetzung bringen
- Workbooks
- lebenslanger Zugang zum Wiebke Anton Akademie-Mitgliederbereich
- wertschätzendes Feedback
- Zugang zur Wiebke Anton-Facebookgruppe
- **IHK-Zertifikat optional**

# PSYCHOLOGISCHER BUSINESSCOACH UND TEAMCOACH

mit IHK-Zertifikat über Psychologische Businesskompetenzen

## KERNZIEL:

Die Weiterbildung hat zwei Schwerpunkte: "**Coach für psychologische Businesskompetenz**" und "**Teamcoach**". Das gemeinsame Ziel sind die Führungs- und Teamsicherheit durch Coaching-Kompetenzen im Rahmen einer beruflichen (Team-)Führungstätigkeit oder auf selbständiger Basis.

Die Qualifizierung besteht aus **9 Trainingstagen**, mit inhaltlich **6 Modulen**.

Die Weiterbildung endet mit der Erfolgskontrolle in Abstimmung mit der Industrie- und Handelskammer und dem entsprechenden Zertifikat. Die Trainingsmodule werden dozentenbegleitet im Gruppenverband von max. 16 Teilnehmern durchgeführt.

**Die Weiterbildung findet "hybrid" (zur Zeit jedoch ausschließlich in Live-Online-Modulen) statt.**

<b>Modul 1.1. Online/Zoom:</b>	<b>1-tägig - 9.00 Uhr bis 17.00 Uhr inkl. Pausen</b>
<b>Modul 1.2. Zoom:</b>	<b>2-tägig - jeweils 9.00 Uhr bis 17.00 Uhr inkl. Pausen</b>
<b>Modul 2. Online/Zoom:</b>	<b>1-tägig - 9.00 Uhr bis 17.00 Uhr inkl. Pausen</b>
<b>Modul 3. Zoom:</b>	<b>2-tägig - jeweils 9.00 Uhr bis 17.00 Uhr inkl. Pausen</b>
<b>Modul 4. Online/Zoom:</b>	<b>1-tägig - 9.00 Uhr bis 17.00 Uhr inkl. Pausen</b>
<b>Modul 5. Online/Zoom:</b>	<b>1-tägig - 9.00 Uhr bis 17.00 Uhr inkl. Pausen</b>
<b>Modul 6. Zoom:</b>	<b>1-tägig - 9.00 Uhr bis 17.00 Uhr inkl. Pausen</b>

Die 9 Trainingstage der Module enthalten 9 Unterrichtseinheiten á 45 Minuten und finden dozentenbetreut statt; zeitliche Gliederung:

- 1 Mittagspause von ca. 45 Minuten und zwei Kaffeepausen (1x vormittags/ 1x nachmittags) von jeweils 15 Minuten.
- Die Pausenzeiten können leicht variieren, da Rücksicht auf die Gruppendynamik genommen wird. Jeder Trainingstag ist ausreichend mit Erholungspausen geplant. (81 UE)

Zwischen den Modulen finden wöchentliche **Gruppen-Coachings** (live-online/Zoom), 28x jeweils 1,5 UE mit allen Teilnehmern statt, um die Umsetzung der Aufgabenstellungen aus den Modulen zu reflektieren, zu begleiten und sicherzustellen. (42 UE).

# PSYCHOLOGISCHER BUSINESSCOACH UND TEAMCOACH

mit IHK-Zertifikat über Psychologische Businesskompetenzen

Ergänzend bilden die Teilnehmenden wechselnde „Tandem-Gruppen“, zur Lernvertiefung und Übung (Kleingruppen aus 2-3 Teilnehmern pro Gruppe). Dies kann sowohl in Präsenz als auch online stattfinden und wird zwischen bzw. nach den Modulen (7 x) mit 4 UE pro Tandem-Gruppe durchgeführt. Die Tandem-Stunden finden ohne Dozentenbetreuung und die Terminabsprache individuell zwischen den Gruppenmitgliedern statt. (28 UE)

■ Für die Prüfungszeiten sind (4 UE) vorgesehen.

■ Gesamt: 123 UE (dozentengeführt) pro Teilnehmer / von 211 UE (insgesamt)

## INHALTE UND ABLAUF

### **Kick-off-Veranstaltung:**

#### **Kommunikation ist das, was ankommt!**

Gelingende Kommunikation verstehen, gestörte Kommunikation erkennen // Konflikte lösen.

### **Selbstführung vor Mitarbeiterführung**

Über die Methodik findest du heraus, welches deine Ziele sind, wie du lösungsorientiert und pragmatisch Probleme löst und Coaching als Methodik für deine Mitarbeitenden nutzen kannst. Coaching im sicheren Rahmen üben, probieren und trainieren. Du experimentierst und sicherst deine Coachingtechnik.

### **Coaching-Methoden anwenden & Erfahrungsaustausch**

Im Training reflektierst du deine Coachings aus der Umsetzungsphase. Zusammen sichern wir deine Technik, passen an und sprechen über deine Erfahrungen und denen der Gruppe. Wir besprechen Veränderungen und verfeinern deine Technik und beschäftigen uns mit unterschiedlichen Coaching-Interventionen.

### **Psychologische Businesskompetenz // Einführung in die psychologischen Entwicklungsthemen**

Verstehen, wie Menschen ticken, weshalb sich Menschen wie verhalten, welche Bedürfnisse welcher Mensch hat und was du als Führungskraft tun kannst, um deinen Mitarbeitenden zu geben, was sie brauchen. Du verstehst Kommunikation und Kommunikationsmuster, erkennst deine eigenen Verhaltensweisen und die deines Umfelds und lernst die Voraussetzung von Führungssicherheit.

# PSYCHOLOGISCHER BUSINESSCOACH UND TEAMCOACH

mit IHK-Zertifikat über Psychologische Businesskompetenzen

## INHALTE UND ABLAUF

### Teamcoach sein

Wann ist ein Team ein Team? Ziele für Teams agil erzeugen, Lösungen im Team erarbeiten.

Die nützlichen Tools, um immer mehr Agilität und Selbstorganisation in Teams zu bringen.

### Leitplanken für Teamarbeit

Techniken zum digitalen Abgleichen und Steuern deines Teams. Zoom, MS-Teams, digitale und analoge Performanceboards erstellen und steuern, Padlet, Kennzahlenboard, PDCA.

### Supervision und Retrospektive

Der Blick auf den einzelnen Mitarbeitenden.

Der Jour Fixe mit deinen Mitarbeitenden – Revue passieren lassen, erkennen und nächste Schritte gehen, Mitarbeitende wertschätzend, liebevoll und unerbittlich führen und fördern.

**■ NÄCHSTER STARTTERMIN:**  
31. MÄRZ 2022 - 10. OKT 2022

**■ FOLGEKURS:**  
13. SEP 2022 - 17. MAI 2023